PÊCHE, RIVIERES D'AZUR

LE BULLETIN D'INFORMATION PÊCHE

Juillet 2019 Numéro 5

La montagne, c'est le moment !

Nous avons la chance dans notre département d'avoir des sommets proches de la mer. Nous allons trouver une multitude de torrents et de lacs peuplés de truites fario magnifiques qui vous tendent les bras.

A découvrir sans attendre

La montagne, c'est-à-dire à plus de 1 800 m d'altitude, est un contexte particulier qui ne demande qu'à être découvert. Lacs d'origine glaciaire et torrents en aval, offrent une pêche simple et terriblement captivante dans un décor inoubliable! On nomme la haute Vésubie «*la Suisse Niçoise*», cette appellation est loin d'être usurpée. Les mélèzes commencent à se faire rares et le calme général est entrecoupé par les cris stridents des marmottes, véritables sentinelles de nos hautes vallées.

Une pêche simple et captivante

Les crêtes de la Vésubie et de la Tinée offrent un potentiel de pêche incroyable. Les truites sont très nombreuses dans les lacs. Situés soit en périphérie de la zone cœur du Parc National du Mercantour ou dans l'espace central, quasiment tous les lacs de plus d'un hectare possèdent une population de truites fario établie. Les meilleurs moments sont souvent le soir et le matin de bonne heure, surtout si la journée est largement baignée par le soleil. Voir des gobages sur toute la superficie d'un lac de montagne est une image forte qui révèle une belle population, mais qui offre à cet instant aussi un potentiel de capture très intéressant. Au fouet, avec une canne de 10 pieds et une soie de 4/5, il est possible de voir venir, surtout si l'on utilise des bas de ligne longs et fins, terminés par une mouche de très petite taille et sombre. Ce type de mouche sèche fonctionne sur tous les lacs et est irremplaçable.

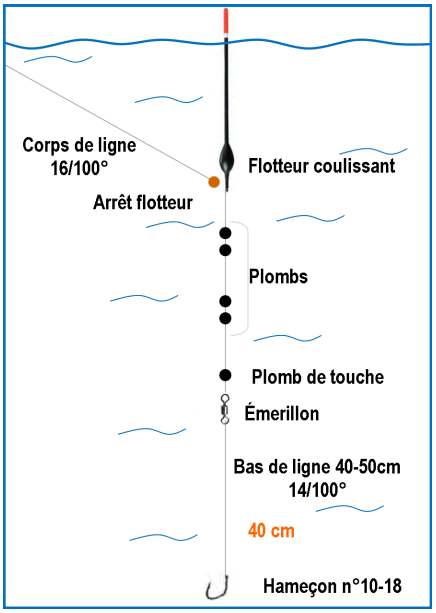
Leurre et anglaise, toujours aussi redoutable

Les leurres sont super efficaces. Que ce soit la classique « tournante » ou le poisson nageur, il est assez facile de voir des truites réactives. En effet, l'eau est super claire et la vision d'une truite qui suit notre leurre est riche en émotions.
La pêche aux appâts naturels, notamment à la teigne, soutenu par un flotteur et que l'on nomme couramment anglaise est efficace toute la journée pour peu que la finesse du bas de ligne soit suffisante. La profondeur de pêche se situe entre une et 2 fois la longueur de la canne. Les « stop ligne » permettant de caller la profondeur de prospection sont indispensables.

L'astuce : une pêche à la bonne profondeur

Que l'on pratique dans les lacs de montagne à l'anglaise ou au leurre, tout est une question de profondeur. En effet, l'été les strates d'eau se forment et toutes les truites évoluent à la même profondeur. Trouvez la bonne hauteur (souvent entre 3 et 8 m) assure la possibilité de présenter devant le nez des poissons.

Au leurre par exemple : lancez et laissez couler, comptez 4 secondes, fermez le pick up et moulinez. Renouvelez en rajoutant 2 secondes à chaque fois.



Astuce : un bas de ligne long et fin

Pour jouer la discrétion, il est important de placer en pointe de ligne, et cela que l'on soit à la mouche ou à l'anglaise, un nylon invisible sous l'eau.

Les fils en fluorocarbone ont cette particularité et il est possible de tromper les truites les plus éduquées.

Avec un 12/100, il faut bien régler son frein car sinon c'est la casse assurée ! Dans la même idée, veillez à la solidité des nœuds afin d'éviter les mauvaises surprises lors des combats.

facebook.com/federationpechealpesmaritimes

Les bons coins des Alpes-Maritimes en été

Les vallées de la Tinée et de la Vésubie où coule la célèbre Gordolasque offrent un potentiel de pêche incroyableen montage. Les routes longent les cours d'eau et l'on arrive vite aux portes du Parc du Mercantour que ce soit en haute Madone, dans le massif du Boréon ou encore au niveau du Pont Brûlé sur la haute Gordolasque. De ces points de départ, il est possible de suivre les torrents et taquiner les premières truites, tout en se dirigeant vers les lacs de montagne.

Même remarque concernant la Tinée, où il est assez facile de longer le début du vallon des lacs de Vens où l'on randonne dans un cadre inoubliable.

Enfin et toujours dans cette vallée, il est possible de laisser son véhicule au village de Saint Etienne de Tinée et de randonner jusqu'au lac de Rabuons, qui est le plus grand lac de montagne de notre département. Possibilité de dormir et de se restaurer au refuge à conditions de réserver à l'avance.

La pêche dans le Parc du Mercantour

Aucun des lacs et torrents des vallées de la Vésubie ou de la Tinée situés dans la zone cœur du Parc National, est interdit à la pêche. Vous pouvez donc largement en profiter, à condition de suivre la nécessaire réglementation du Parc relative à la randonnée, cueillette, bivouac etc.

La pêche des truites fario en limitant grandement le nombre de poissons conservés est de mise, et la pratique du No Kill est courant afin de laisser en place une belle population dans les torrents et lacs. La bonne gestion piscicole de tels espaces est notre bien à tous.

Enfin, randonnez le matin de très bonne heure. Déjà parce qu'en été, c'est le bon moment pour marcher car la fraîcheur allège le pas, mais aussi parce que c'est souvent le moment de la journée où l'on voit les truites en activité alimentaire. En montagne le temps peut changer très vite et que l'on soit en Vésubie ou en Tinée, un retour en milieu d'après-midi évite la dangerosité des orages. Bon été et bonne randonnée dans nos hautes montagnes !

Fédération des Alpes-Maritimes pour la pêche et la protection du milieu aquatique (FDAAPPMA 06)
682, Boulevard du Mercantour - Chemin Saint de Roman - Le Clos Manda - 06200 NICE
Tél. : 00 33 (0)4 93 72 06 04 – contact@peche-cote-azur.com – www.peche-cote-azur.com