

PÊCHE, RIVIERES D'AZUR

Spécial lacs de montagne

LE BULLETIN D'INFORMATION PÊCHE

Juillet 2020 - Numéro 10



Les lacs de montagne, à découvrir sans attendre !

Merveilleuse marche d'approche qui coupe autant le souffle par la beauté des paysages que par la montée vers ses superbes étendues d'origines glaciaires.

Et oui ! L'origine de ces lacs de montagnes remonte à la dernière ère glaciaire ! C'est-à-dire plus de 10 000 ans ! On observe assez facilement durant la montée vers les sommets, les moraines et les verrous glaciaires, qui ont largement participé à la création de ces étendues d'eau claire, fraîche et limpide. Il faut souligner que dans ces lacs, la vie est dure, car une bonne partie de l'année, ils sont gelés en surface et offrent un milieu pour les salmonidés très particulier.

La chaîne alimentaire redémarre avec les premiers beaux jours et la fonte de la glace en surface qui limite largement la pénétration du soleil. On observe alors une reprise de la vie aquatique véritablement rapide avec le vol d'une multitude d'insectes qui quittent l'élément liquide pour effectuer leur seconde phase de vie.



Les refuges de montagne

Il est possible de bivouaquer au bord des lacs, qu'ils soient ou pas dans l'espace cœur du Mercantour. Une réglementation affichée à l'entrée du Parc national précise les modalités. Parallèlement, pour ceux qui le désirent, il est possible de passer une ou plusieurs nuits en refuge de montagne et d'y prendre ses repas afin de monter « léger » et profiter encore plus largement de l'espace de montagne. Il y a des refuges à différents endroits proches des lacs : Au niveau des lacs de Vens ou du lac de Rabuons pour la vallée de la Tinée, en haut du Boréon non loin du lac de Trécolpas et des Bessons et n'oubliez pas le refuge du lac de la Fous en Gordolasque (consultez les sur nos flyers « pêchez en lac de montagne » sur notre site internet : www.pecche-cote-azur.fr)



Incroyable de beauté

Les lacs dont l'altitude est supérieure à 1800 m ouvrent à la pêche traditionnellement le 1^{er} samedi de juillet. Tous les lacs de l'axe Var (Tinée Vésubie) sont pêchables, qu'ils soient ou non dans le Parc National du Mercantour, ainsi que leur surverse où il n'est pas rare de trouver des truites fario en poste même dans les couloirs les plus étroits. On profitera de magnifiques défilés comme celui de Vens où le chapelet de lacs dévoile un contexte incroyable de beauté. D'autres lacs plus petits, comme Graveirette, protégé dans son écrin de verdure abrite une population magnifique de truites et que dire encore du majestueux lac de Rabuons, qui est le plus grand des lacs de montagne de notre département et qui à lui seul vaut le détour pour aller se dépayser durant la saison estivale.



**Accéder à la carte
Interactive des lacs**

Des postes à privilégier

Un lac de montagne possède souvent une arrivée d'eau à flanc de montagne et une surverse au niveau du déversoir. On remarquera également qu'au niveau de cette surverse, il n'est pas rare d'observer des plages assez peu profondes où les truites de temps en temps rodent et même gobent en surface. Quoi qu'il en soit, il est toujours possible sur ces deux secteurs d'observer des poissons actifs et piquer une belle truite. En dehors de ces 2 postes traditionnels, on notera que sur l'un des flancs où l'ancien glacier a le plus creusé, un secteur profond héberge durant la journée de belles truites qui profitent ainsi d'un espace de sérénité et de discrétion, mais tout en restant attentives au passage d'un vif ou d'une proie qui fera ventre.

La pleine eau et notamment la thermocline qui se situe entre 7 et 10 m sous la surface de nos lacs est une strate super intéressante qu'il convient de prospecter soit au leurre soit à l'anglaise, notamment quand le vent en surface promène la ligne. Enfin, et cela est valable pour tous les plans d'eau, pêchez avec le vent de face. Les berges battues par le vent offrent une manne alimentaire importante et il n'est pas rare que les truites se cantonnent dans ces parages.



Toutes techniques

Il est possible de pêcher des truites aussi bien à l'anglaise avec un bas de ligne fin et une teigne ou avec des leurres, notamment à l'ondulante qui se lance comme une balle et va chercher en profondeur les truites de la thermocline. Pour cette dernière technique, il est impératif de prévoir une canne de 2,5 m minimum pour lancer en force et le plus loin possible afin de peigner méticuleusement le lac. Pour savoir à quelle profondeur vous présentez, lancez, laissez couler, et comptez 5 secondes avant de fermer le pick up puis commencez à récupérer. En général, avec un leurre de 10 gr ce dernier évolue entre 3 et 4 m de fond. Si vous n'avez pas de touche, recommencez l'opération en rajoutant 2 secondes à chaque fois pour voir à quelle profondeur sont les truites. Une fois la strate trouvée, cela devient facile de courir les berges et de renouveler l'opération. Question couleurs de leurre, il faut être simple et jouer la neutralité avec du vert, marron, beige ou encore profiter de tonalités métalliques telles que l'argenté ou le doré. Une tresse de 8 à 10 /100 est idéale pour lancer loin et un bas de ligne de 2 m en nylon neutre de 16/ 100 assure la discrétion. La pêche aux leurres en lac est facile et permet de profiter pleinement de la quiétude des lieux.

Le bon plan

Les Mouches aussi

Un fouet de 10 pieds, une soie WF ou TT 4 ou 5 et un bas de ligne de presque deux fois la longueur de la canne, terminé avec une pointe de 12 ou 10 /100 est déjà une bonne approche pour pêcher en sèche en lac de montagne. Reste le choix des mouches : si le vent est persistant et même fort, une artificielle d'ensemble sur hameçon de 14 est parfaite; par contre au coup du soir ou la journée quand le lac est d'huile, une petite noire très aérée sur hameçon de 16 à 20 est idéale. Il n'est pas rare de faire monter de très beaux poissons, alors le ferrage doit être fait en souplesse et mieux vaut éviter de la jouer « physique » avec des bas de ligne aussi fins.