# PÊCHE, RIVIERES D'AZUR

Special Torrents de montagne



LE BULLETIN D'INFORMATION PÊCHE

Juillet 2020 - Numéro 11

# La montagne vous tend les bras

C'est l'été! Du bord de mer, les montagnes sont presque à portée de main! Avec l'approche de la canicule, un petit tour dans des espaces privilégiés, cela vous tente?

Guère plus d'une heure de route pour se retrouver dans des contextes montagnards à couper le souffle! Gordolasque au niveau du pont brulé, Vionène, Ceva, Madone de Fenestre, Boréon, Cians, et bien d'autres sont tous des coins où la fraîcheur de l'eau permet de se ressourcer et de profiter du grand air. Ne pensez pas que c'est le seul bonheur de se retrouver ainsi en montagne à plus de 1500 m d'altitude! En fait, nous n'oublions pas l'essentiel pour nous pêcheur, c'est-à-dire les truites fario! Les populations salmonicoles sont au mieux de leur forme et il est possible de passer une journée mémorable en remontant nos torrents de montagne. Si toutes les techniques sont fonctionnelles et donnent de bons résultats, il faut quand même profiter des « plus » de saisons en bénéficiant du caractère opportuniste des truites.



## Le parcours « Découverte » du Chastillon

En aval immédiat d'Isola 2000, ce parcours dit « découverte » est un coin magique ! Déjà parce que la beauté du paysage est grandiose, mais aussi parce que nous sommes dans un authentique torrent de haute montagne et cela à quelques pas de la route qui longe le cours d'eau. Facile d'accès et pêche en famille possible, il est facile de pique niquer et de tremper le fil dans des eaux vraiment limpides qui ne manqueront pas de vous bercer à l'ombre des mélèzes. Ce parcours est balisé et est accessible à tout détenteur d'une carte de pêche règlementaire.

**Renseignements**: Fédération de Pêche au 04 93 72 06 04 ou l'office du tourisme d'Isola 2000 au 04 93 23 15 15



#### Une truite derrière chaque pierre

C'est le constat de nos techniciens de la Fédération qui réalisent chaque année des pêches d'inventaires dans nos cours d'eau. On observe des populations de truites vraiment incroyables! L'expression « derrière chaque pierre se cache une truite » est assez représentative des populations. Les AAPPMA réalisent un travail incroyable pour maintenir ou restaurer les populations salmonicoles de nos torrents. Les Alpes-Maritimes sont une destination de pêche estivale de premier choix et l'on constate de plus en plus de vacanciers qui profitent des journées d'apprentissage de la pêche organisées par la Fédération pour découvrir nos techniques de pêche.

Bien sûr, il y a des moments clés dans cette pêche si particulière. Les deux extrémités de la journée sont excellentes, tout comme les moments où le ciel s'assombrit, mais dès que l'on frise les 2000 m d'altitude, notamment en aval des surverses des lacs de montagnes, il est clair que la notion de temps s'évapore et que l'on est dans un espace à découvrir sans attendre.

## La grande canne, une pêche bien de chez nous

Les pêcheurs des vallées parlent également de pêche à la Barre, ce qui importe c'est de savoir que cette pêche est simple et facile à comprendre. Dans un premier temps, une canne de 7 m télescopique et non téléréglable sans anneau, c'est-à-dire une simple canne à coup, convient très bien. On fixera une ligne en 14 ou 16/00 d'une longueur de 1,5 m terminée par un hameçon de 6 à 8 renversé et bleu de fer, quelques plombs complètent la ligne et « basta » ! Si vous avez du mal à suivre votre ligne et à la repérer, un brin de laine rouge ou un guide fil type Rigoletto, servira de repère. Présentez-vous de l'aval vers l'amont et n'hésitez pas à être très discret, les truites sont méfiantes et une truite qui fuit donnera l'alerte à toute la zone et ce ne sera même pas la peine de présenter votre ver de terre ou votre teigne !

Présentez votre appât dans les postes calmes, les retours derrière les pierres ou encore les secteurs les plus creux. C'est là que vous aurez le plus de chance de toucher vos premières truites. Il ne faut pas négliger également les grands courants où les belles mouchetées viennent chercher leur alimentation; dans ce cas, la ligne doit être tendue et bien verticale pour sentir la touche qui se manifeste par un toc caractéristique.



#### L'astuce

#### Au leurre aussi

Les leurres ne sont pas oubliés en montagne et en torrent, ils offrent un potentiel de choix pour tenter nos belles truites fario qui attendent en plein courant le passage d'une proie. C'est assez facile de les faire réagir et l'on s'aperçoit avec stupeur que les truites n'y vont pas de main morte pour attraper le leurre. Que l'on soit à la tournante, au leurre souple ou encore au poisson nageur, ne doutez pas de leur efficacité, le tout est de les présenter lentement et au ras du fond.



### Le bon plan

#### La bonne mouche

Il n'est pas rare d'utiliser des poils creux de chevreuil pour la réalisation des artificielles, car ils offrent la possibilité de présenter une mouche flottante haut en surface. C'est d'un pratique et ne gêne en rien la truite qui monte en surface. Une petite astuce : avant de poser votre mouche sur l'eau, prenez soin de l'imbiber de graisse afin de la rendre hydrophobe. Cela assure une flottabilité maximale et durable.

# A la mouche pour le plaisir de les faire monter en surface

Il ne faut pas s'attendre à ce que les truites en torrent de montagne prennent le temps d'ausculter largement vos mouches avant de s'en saisir! Et pour cause, le courant ultra rapide les prive de la possibilité de réfléchir avant de gober. Cela est un véritable reflexe et la montée en surface pour gober un insecte est ultra rapide pour ne pas dire violente. Résultat, une mouche d'ensemble d'une couleur foncée est souvent un passe-partout de choix. Le tout c'est qu'elle flotte bien pour pouvoir la suivre des yeux durant la dérive. Cette dernière est souvent très courte, pour ne pas dire parfois insistante, car la truite se déplace instantanément dès qu'elle observe une proie potentielle en surface. Il faut dire que nos truites ne sont pas surpéchées avec cette technique et c'est un plaisir, pour peu que nous ayons une présentation discrète, de piquer nos premières truites dans les eaux fraîches et limpides de nos torrents de montagne.

facebook.com/federationpechealpesmaritimes

Fédération des Alpes-Maritimes pour la pêche et la protection du milieu aquatique (FDAAPPMA 06) 682, Boulevard du Mercantour - Chemin Saint de Roman - Le Clos Manda - 06200 NICE Tél. : 00 33 (0)4 93 72 06 04 – peche06.contact@gmail.com – www.peche-cote-azur.fr