



COMMENT REJOINDRE LES LACS ?

Lac Nègre

Depuis le parking inférieur de Salèze, rejoindre le col de Salèze (balise B436). A la balise 268, quitter la route et poursuivre le sentier jusqu'à la balise 269 puis suivre le sentier jusqu'au lac.

- **Dénivelé montée** : 700 m
- **Durée montée** : 2h 30
- **Distance aller-retour** : 14 km
- **Terrain** : Sentier en pente douce jusqu'au col, puis s'intensifie très légèrement.

Lac de Graveirette

Suivre le sentier du lac Nègre jusqu'à la balise 269, puis continuer tout droit sur le sentier le plus large jusqu'au lac.

- **Dénivelé montée** : 550 m
- **Durée montée** : 2 h
- **Distance aller-retour** : 10 km
- **Terrain** : Piste en pente douce.

Lacs des Bresses

Accès par le sentier du lac Nègre puis, à l'embranchement du Camps Soubran prendre le Caire Pouchou et rejoindre les lacs.

- **Dénivelé montée** : 750 m
- **Durée montée** : 2h30
- **Distance aller-retour** : 16 km
- **Terrain** : pente douce jusqu'au Camp Soubran, puis pente plus raide.

RÈGLEMENTATION

- **Ouverture (Alt. > à 1 800 m)** : du 3^{ème} samedi de juin au dernier dimanche d'octobre.
- **Nombre de lignes autorisées** : 1 ligne munie au plus de 2 hameçons ou de 3 mouches artificielles.
- **Nombre de captures autorisées** : 10 salmonidés par pêcheur et par jour.
- **Taille légale de capture** : Truite, Saumon de Fontaine : 20 cm, Cristivomer : 35 cm, Omble Chevalier : 23 cm
- **Appâts prohibés** : asticots et autres larves diptères, œufs de poissons.

La pêche en embarcation de quelque nature qu'elle soit, n'est pas autorisée sur les lacs de montagne. Elle ne peut s'exercer plus d'une demi-heure avant le lever du soleil, ni plus d'une demi-heure après son coucher. Consultez les tables solaires.

- Détenir une **carte de pêche valide** (disponible sur : www.cartedepêche.fr)

CONSEILS

- **Limitez vos nombres de prises** : nous vous conseillons 3 truites max. par jour, d'une taille > à 25 cm.
- Utilisez des **hameçons sans ardillons** qui permettent de relâcher plus facilement les truitelles.
- Dans les lacs de montagne, **n'introduisez aucun poisson** et utilisez uniquement des vifs capturés sur place.
- Adaptez votre destination à votre niveau de marche : une cartographie de la zone avec des tracés en code couleur (**vert** = débutant, **orange** = intermédiaire, **rouge** = sportif), sont là pour vous aider !

PECHEZ DANS LES LACS DE MONTAGNE DE LA MOYENNE TINÉE



Les lacs de montagne sont d'une beauté rare ! Les massifs glaciaires environnants ont peu à peu creusé de superbes cuvettes dans lesquelles l'eau a formé un lac.

Quel que soit le plan d'eau que vous souhaitez atteindre, tous sont différents et vous accueilleront dans le décor très minéral qui les caractérise. Un large panel de techniques utilisables !

L'Anglaise, au flotteur coulissant, est la technique la plus employée de par son efficacité. Le bas de ligne doit être fin pour leurrer les belles qui maraudent entre deux eaux. La teigne et le ver de terre sont très utilisés à juste titre. Pensez à régler la profondeur de pêche à environ deux fois la longueur de la canne, c'est à dire 6 à 7 m.

La Bombette, consiste à présenter lentement un appât naturel aux farios à la profondeur désirée. Ainsi, il est possible de peigner rapidement de grandes étendues d'eau et de trouver la bonne profondeur.

Le Lancer est pratique pour une prospection rapide et efficace des bordures tout en couvrant un maximum de terrain. A l'aide d'une tournante, d'un poisson nageur ou encore d'un leurre souple c'est la technique idéale si l'on souhaite pêcher tout autour du lac.

La Mouche, technique reine des lacs de haute-montagne, se pratique surtout le matin et le soir tard. Une mouche sombre de petite taille installée au bout d'un long bas de ligne vous permettra à coup sûr de réussir de belles pêches.

L'AAPPMA « La Moyenne Tinée » et la Fédération de Pêche des Alpes-Maritimes vous souhaitent d'agréables moments sur les lacs de la Moyenne Tinée

Informations et renseignements : www.peche06.fr - 04 93 72 06 04



Accéder à la carte
Interactive des lacs

Lac de
Tavels
2h30

Lac de Graveirette 2 239 m

Lac de Tavels 2 235 m

Lac Nègre 2 354 m

Lac
Nègre
2h30

Lacs des
Bresses
2h30

Lacs des Bresses 2 458 m

Lac de
Scluos
2h

Lac de
Graveirette
2h

Lac de Scluos 2 132 m

Lacs de Fremamorte

Tenté par une rando-pêche ?

• Jour 1

Montée aux lacs des Bresses depuis le Col de Salèze. Redescente au lac Nègre et bivouac.

• Jour 2

Redescente au lac de Graveirette depuis le lac Nègre, et retour vers le Col de Salèze.

Nos salmonidés de montagne

La truite Fario est l'espèce que l'on retrouve sur la quasi-totalité de lacs de haute montagne. Elle pourra localement être accompagnée d'espèces voisines telles que la truite Arc-en-ciel, l'Omble chevalier ou encore le Cristivomer. Ce dernier est présent de façon significative sur le lac Nègre et une pêche lente dans les profondeurs importantes du lac a toutes les chances de séduire ce mystérieux poisson.



PRUDENCE !

- Ne partez pas en montagne seul et sans prévenir quelqu'un de votre itinéraire
- Ne vous écartez pas des sentiers de randonnées
- Toujours prévoir une trousse de secours, un vêtement de pluie, de l'eau et un casse croûte énergétique

Parking de
Salèze Inf



0

1 km