COMMENT REJOINDRE LES LACS ?

Lacs Besson

Depuis le parking de la Vacherie du Haut Boréon (balise 420), rejoindre le Pont de Peirastrèche, puis le Vallon Sangué (balise 424) jusqu'aux lacs.

- **Dénivelé montée** : 850 m
- **Durée montée** : 4 h
- **Distance aller-retour** : 12 km
- **Terrain** : sentier en pente douce jusqu'au Vallon Sangué, puis raide.

Lac de Trécolpas

A partir de la balise 424 (itinéraire des lacs Bessons) rejoindre la balise 427, puis suivre le sentier balisé jusqu'au lac.

- **Dénivelé montée** : 850 m
- **Durée montée** : 2 h
- **Distance aller-retour** : 12 km
- **Terrain** : sentier en pente faible, puis raide.

Lac de Fenestre

Depuis le Sanctuaire de Fenestre (balise 352) suivre le large GR52 jusqu'au lac.

- **Dénivelé montée** : 370 m
- **Durée montée** : 1 h
- **Distance aller-retour** : 7 km
- **Terrain** : sentier en pente faible.

RÉGLEMENTATION

- *Ouverture (Alt. > à 1 800 m)* **: du 3eme samedi de juin au dernier dimanche d'octobre.**
- *Nombre de lignes autorisées* : 1 ligne munie au plus de 2 hameçons ou de 3 mouches artificielles.
- *Nombre de captures autorisées* : 10 salmonidés par pêcheur et par jour.
- *Taille légale de capture* : Truite, Saumon de Fontaine : 20 cm, Cristivomer : 35 cm, Omble Chevalier : 23 cm
- *Appâts prohibés:* asticots et autres larves diptères, œufs de poissons.

La pêche en embarcation de quelque nature qu'elle soit, n'est pas autorisée sur les lacs de montagne.
Elle ne peut s'exercer plus d'une demi-heure avant le lever du soleil, ni plus d'une demi-heure après son coucher. Consultez les tables solaires.

- Détenir une carte de pêche valide (disponible sur : **www.cartedepeche.fr**)

CONSEILS

- *Limitez vos nombres de prises* : nous vous conseillons 3 truites max. par jour, d'une taille > à 25 cm.
- Utilisez des *hameçons sans ardillons* qui permettent de relâcher plus facilement les truitelles.
- Dans les lacs de montagne, *n'introduisez aucun poisson* et utilisez uniquement des vifs capturés sur place.
- Adaptez votre destination à votre niveau de marche : une cartographie de la zone avec des tracés en code couleur (**vert = débutant**, **orange = intermédiaire**, **rouge = sportif**), sont là pour vous aider !

PECHEZ DANS LES LACS DE MONTAGNE DE LA HAUTE VESUBIE

Les lacs de montagne sont d'une beauté rare ! Les massifs glaciaires environnants ont peu à peu creusé de superbes cuvettes dans lesquelles l'eau a formé un lac.
Quelque soit le plan d'eau que vous souhaitez atteindre, tous sont différents et vous accueilleront dans le décor très minéral qui les caractérise. Un large panel de techniques utilisables !

L'Anglaise, au flotteur coulissant, est la technique la plus employée de par son efficacité. Le bas de ligne doit être fin pour leurrer les belles qui maraudent entre deux eaux. La teigne et le ver de terre sont très utilisés à juste titre. Pensez à régler la profondeur de pêche à environ deux fois la longueur de la canne, c'est à dire 6 à 7 m.

La Bombette, consiste à présenter lentement un appât naturel aux farios à la profondeur désirée. Ainsi, il est possible de peigner rapidement de grandes étendues d'eau et de trouver la bonne profondeur.

Le Lancer est pratique pour une prospection rapide et efficace des bordures tout en couvrant un maximum de terrain. A l'aide d'une tournante, d'un poisson nageur ou encore d'un leurre souple c'est la technique idéale si l'on souhaite pêcher tout autour du lac.

La Mouche, technique reine des lacs de haute-montagne, se pratique surtout le matin et le soir tard. Une mouche sombre de petite taille installée au bout d'un long bas de ligne vous permettra à coup sûr de réussir de belles pêches.

L'AAPPMA « *La Haute Vésubie* » et la Fédération de Pêche des Alpes-Maritimes vous souhaitent d'agréables moments sur les lacs de la Haute Vésubie

Informations et renseignements : www.peche06.fr - 04 93 72 06 04

Lac du Mercantour

Lacs Bessons 4h

Refuge de Cougourde

Accéder à la carte Interactive des lacs

Lac du Boréon

M 89

Lac de Trécolpas 2h

Lac de Fenestre 1h

Lacs Balaour

Lac Blanc

Lac Cabret 2h

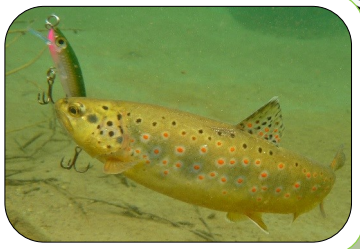
Vacheries du Haut-Boréon

Sanctuaire de Fenestre

M 94

Nos salmonidés de montagne

La truite fario est l'espèce que l'on retrouve sur la quasi-totalité de lacs de haute montagne. Elle pourra localement être accompagnée d'espèces voisines telles que la truite arc-en-ciel, l'omble chevalier ou encore le cristivomer. Le vairon, qui entre dans son régime alimentaire peut également être présent.



Tenté par une rando-pêche ?

- **Jour 1** : Départ des vacheries du Haut Boréon et montée aux lacs Bessons. Redescente au Refuge de Cougourde et nuitée.
- **Jour 2** : Montée au lac de Trécolpas depuis le Refuge de Cougourde et redescente au parking des Vacheries du Haut Boréon.
- ***Refuge de Cougourde***
  09 78 23 31 59

0 1 km

PRUDENCE !

- Ne partez pas en montagne seul et sans prévenir quelqu'un de votre itinéraire
- Ne vous écartez pas des sentiers de randonnées
- Toujours prévoir une trousse de secours, un vêtement de pluie, de l'eau et un casse croûte énergétique