

PÊCHE, RIVIERES D'AZUR

Spécial lacs de montagne

LE BULLETIN D'INFORMATION PÊCHE

Juillet 2021 - Numéro 14



Ouverture de la pêche dans les lacs de montagne un plaisir sans limite !

L'air est frais, la montée rude, mais quel plaisir quand on arrive au bord de ces lacs d'origine glaciaire ou le temps semble suspendu. Un vrai régal pour la pêche et pour les yeux !

Un impact limité de la tempête Alex

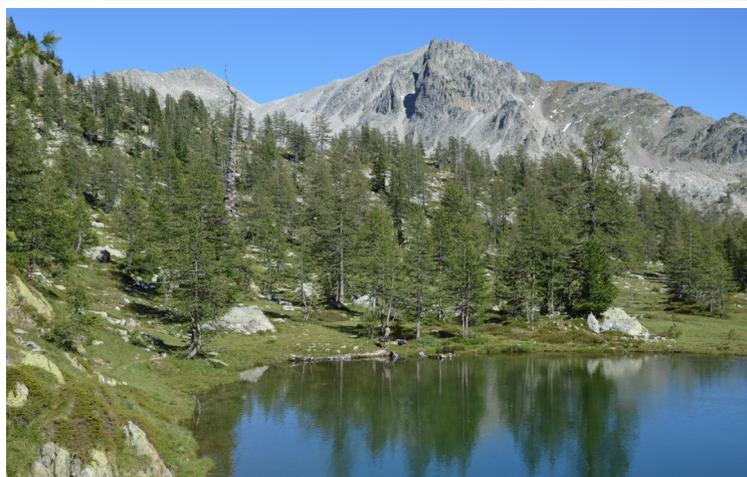
Si la vallée de la Vésubie a été impactée au point de demander à la préfecture des Alpes-Maritimes d'interdire la pêche sur l'ensemble de ce bassin versant, en revanche, il faut savoir que les lacs de montagne en Vésubie ou en Tinée sont tous ouverts à notre pratique. Les lacs de montagne n'ont été que faiblement impactés par cette tempête et pour certains nullement. Nous allons pouvoir nous faire plaisir et redécouvrir les joies des randos-pêche dans notre beau Mercantour.



Comment choisir son lac !

Tout d'abord, il y a ceux qui connaissent et ont déjà une idée précise de leur prochaine ouverture, mais certains ne se sont peut-être pas encore décidés. Pour éclairer un peu la pratique de la pêche en lacs de montagne, il convient de prendre en compte la marche d'approche. Pour cela, nous n'exprimons pas la distance à parcourir, mais le temps nécessaire pour y aller. Il est bien rare qu'un lac de montagne soit à moins 1h de marche et avec un dénivelé inférieur à 700 m. Nous avons environ 1h30 de marche pour les rejoindre. Que l'on choisisse la Gordolasque, avec le lac Autier ou le lac de la Fous, ou en Tinée avec le magnifique chapelet des lacs de Vens, il faut savoir que tous ont une belle population de truites fario. Ensuite il y a les grandes rando-pêche, que l'on peut faire sur 2 jours notamment avec la montée par les lacs de Vens et la pêche par la suite au lac de Rabuons, le plus grand lac de montagne de notre département. Dépaysement garanti !

[facebook.com/federationpechealpesmaritimes](https://www.facebook.com/federationpechealpesmaritimes)



Des truites magnifiques

Les Alpes-Maritimes possèdent un véritable trésor que sont ces lacs de montagne. Issus de la dernière glaciation, ils sont très spécifiques et leur décor minéral pour certain, offre un contraste avec les eaux claires et fraîches, qui est véritablement introuvable ailleurs. La vie piscicole est très caractéristique également et il n'est pas rare que les populations piscicoles soient simplement représentées par une seule espèce, à savoir la truite fario. Sa robe dépend essentiellement de sa nourriture et de l'habitat. Dans le lac de Rabuons par exemple, on peut piquer une truite fario avec tous ses points rouges et noirs, et au lancer suivant sortir de l'eau une fario totalement argentée, signe que ce poisson a un comportement bien plus « pélagique » que le précédent. Cette diversité de comportement au sein de la même espèce explique pas mal d'interrogations des pêcheurs qui pratiquent leur loisir dans ces lacs.

Dormir sur place, une bonne option ?

Effectivement bon nombre de pratiquants préfèrent monter la veille et dormir soit sous la tente, soit dans un refuge. C'est plus pratique et cela offre le plaisir d'observer le lever du soleil sur ces eaux cristallines. Pensez qu'en montagne le temps peut changer rapidement, et il est préférable de prendre un vêtement de pluie et un pull chaud, car la température peut très vite varier. Question nourriture, n'hésitez pas à faire le plein d'énergie et prévoyez un encas suffisant, sans oublier des barres énergétiques qui sont indispensables. Enfin, « la mode » est aux chaussures légères, mais une bonne paire de montagne bien solides, sont à préférer à une classique paire de basket.

[Accéder à la carte Interactive des lacs :](#)



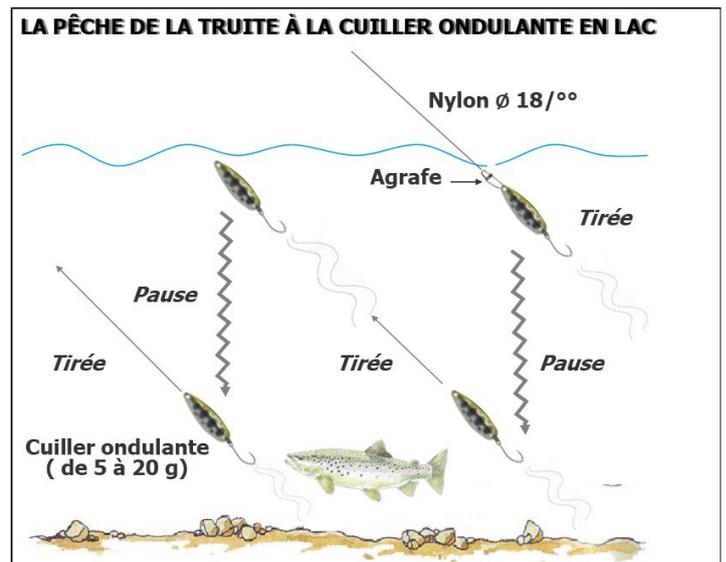
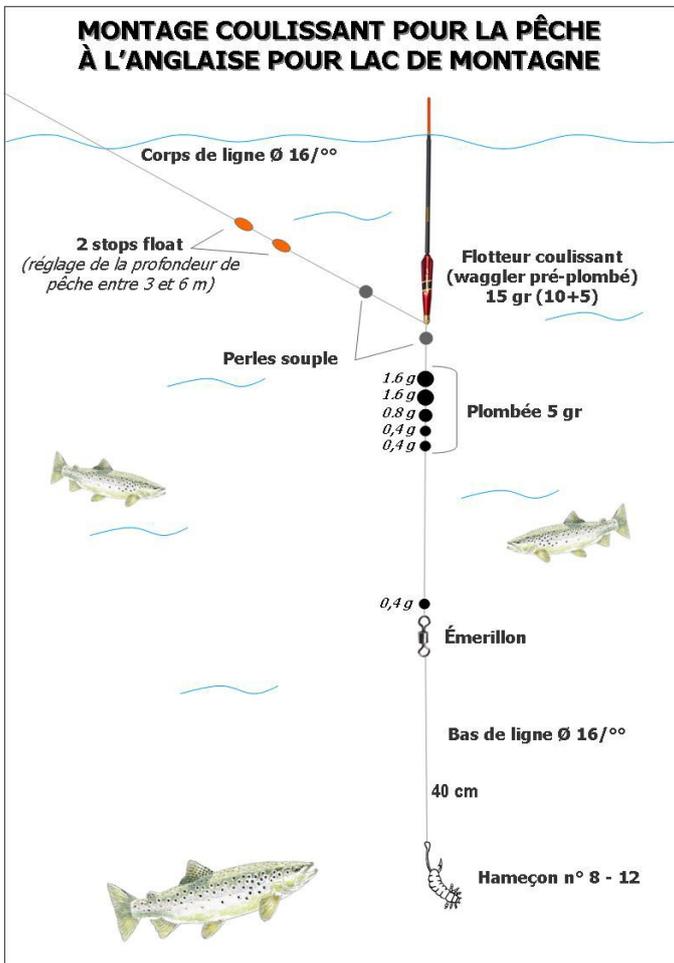
L'anglaise, une technique qui a fait ses preuves !

Par le passé, la pratique au « bouchon plombé » a fait des miracles dans nos lacs d'altitude. Aujourd'hui la technique a largement évolué avec l'arrivée de l'anglaise, qui possède l'avantage d'avoir une « plume » qui flotte bas et qui assure une prise au vent minimale. La présentation de l'appât est simple, mais la finesse du fil (en général, on emploie un 12/00 en bas de ligne) assure un nombre de touche incroyable. Le seul élément qu'il faut vraiment prendre en considération est le positionnement du « stop flot » qui permet le réglage de la profondeur de présentation. En fait, les truites dans les lacs de montagne se positionnent souvent entre 5 et 8 m sous la surface et c'est dans cette strate que nous devons le plus souvent les



Aux leurres pour couvrir tout le terrain

Il est clair que courir les berges des lacs est souvent un moyen simple et efficace de piquer de belles fario. On remarquera qu'une canne de 3 m pouvant propulser 8 à 21 gr est idéale pour peu que le corps de ligne soit fin et que le moulinet soit de bonne qualité et offre un minimum de résistance lors du lancer, ce qui assure une distance hors normes en matière de présentation des leurres. Les tournantes sont super efficaces, mais il est également possible si l'on veut aller prospecter creux, d'utiliser une ondulante ou un leurre souple type shad. Lancez, laissez couler et récupérez en animant. C'est simple et efficace.



Le bon plan

Préférez la berge face au vent

La saison alimentaire est courte en montagne et les truites doivent faire rapidement des réserves de graisses pour passer l'hiver dans de bonnes conditions. Elles sont extrêmement opportunistes et suivent les couloirs alimentaires que les vents provoquent. On remarquera dès la moindre brise, que les truites ont tendance à aller chercher leur pitance du côté possédant les vagues de surface, car la grande majorité des insectes noyés y sont présents. C'est une astuce simple, mais qu'il faut prendre en compte quelles que soient les conditions météorologiques.



A la mouche pour le plaisir du gobage

Le matin de bonne heure, ou le soir, il n'est pas rare que les truites viennent percer la surface pour gober les insectes. Ces « ronds » en surface sont super attirants et un fouet de 10 pieds portant une soie WF 4 ou 5, terminée par un bas de ligne long et fin, assure un bon potentiel pour présenter nos petites mouches noires qui plaisent à ces farios. Posez votre mouche assez loin, tendez légèrement le bas de ligne pour bien le rendre rectiligne et par la suite attendez ou « tricotez » légèrement la soie. Les touches sont très visuelles et les sensations de ces belles fario au bout de la ligne, vous feront vite oublier le temps et procurent des sensations que seuls ceux qui pratiquent dans ces eaux peuvent comprendre.

**Fédération des Alpes-Maritimes pour la pêche
et la protection du milieu aquatique**

Tél. : 04 93 72 06 04 – peche06.contact@gmail.com – www.peche06.fr